



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И

06.09.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	
Завтрак			
8:30	Пудинг из творога с рисом	140	12,8/14,5/8,6
	Соус сметанный	50	0/0/10
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	160	2,4/2,6/16
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,63/2,7/16,2
Обед			
12:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
13:00	Тефтели из говядины паровые	60	10/11,5/6,8
	Макароны отвар.сл/м	100	20/2,4/10,4
	Свежий огурец	40	1,4/1/2,18
	Хлеб ржаной	40	0,8/4,7/5,7
	Компот из св. яблок и лимонов	175	05/0/25
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	190	5,59/6,3/9,3
	Кондитерские изделия (печенье)	50	3,7/5/39
Ужин			
18:30	Капуста тушеная	180	4,7/5,8/24,2
	Омлет натуральный	80	6,6/10,3/1,65
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
	Чай сладкий	150	0,1/0,009/1,5
Итого:			
			66,8/69,6/229,9